 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

**FECHA:** 21/julio/2025 **HORA: INICIAL** 08:00 am **HORA: FINAL** 11:00 am

**LUGAR:** : Hermanitas de los Pobres

**ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN** (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐  
 Articulación ☐ Otro, Cuál: \_\_\_\_\_

**TIPO** (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

**MODALIDAD** (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☒


**DATOS DEL ENTORNO** (Marca con X)

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ In Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención: Maria Nieves  
 Nombre o Institución: Hermanitas de los Pobres  
 Contacto: Maria Nieves  
 Correo: hdlpcali@gmail.com

**1. OBJETIVO:**

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Promover hábitos alimentarios saludables como estrategia de prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).
- Evaluar el estado nutricional mediante indicadores antropométricos y SISVAN.
- Revisar y verificar que la minuta cumpla con las recomendaciones técnicas, garantizando variedad, balance y suficiencia.

## 2. ORDEN DEL DÍA:

### 1. Instalación y bienvenida

- Presentación del equipo de trabajo.
- Socialización del objetivo de la visita.

### 2. Revisión documental inicial

- Validación de la minuta alimentaria planificada.
- Verificación de registros de control de calidad e inocuidad alimentaria.

### 3. Capacitación grupal en educación nutricional

- Alimentación saludable en la vejez.
- Hidratación y actividad física adaptada.
- Prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).

### 4. Aplicación de SISVAN – Adulto Mayor

- Registro antropométrico: peso, talla, IMC, circunferencia de cintura.
- Clasificación nutricional individual y colectiva.

### 5. Verificación in situ del servicio alimentario

- Comparación entre minuta planificada y preparación/servicio real.
- Observación de técnicas culinarias, porciones y presentación de los alimentos.


### 6. Retroalimentación al personal responsable

- Observaciones sobre la minuta y servicio alimentario.
- Recomendaciones técnicas para optimización del menú y hábitos saludables.

### 7. Cierre de la visita

- Resolución de inquietudes.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Firma del acta de visita

### 3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

#### Educación Nutricional


- Se desarrolló educación participativa sobre alimentación saludable en la vejez, hidratación, actividad física, prevención y control de ENT.
- Se utilizaron recursos visuales como el Plato Saludable y medidas prácticas de sal y azúcar.
- Dinámica grupal para construcción de un menú saludable diario.

#### Revisión de Minuta Alimentaria


- Se verificó que la minuta cumpla con:
  - **Variedad:** inclusión de diferentes grupos de alimentos en las comidas principales y complementarias.
  - **Balance nutricional:** proporción adecuada de carbohidratos, proteínas y grasas saludables.
  - **Suficiencia energética y proteica** de acuerdo con los requerimientos de la población atendida.
  - Cumplimiento de **frecuencia de frutas, verduras, fuentes proteicas y lácteos.**
  - Control del uso de sodio, azúcares y grasas saturadas.
- Se verificó correspondencia entre la minuta planificada y el servicio real ofrecido a los beneficiarios.
- Se hicieron recomendaciones para reforzar el aporte de fibra dietaria y optimizar la presentación de preparaciones.

### 4. RESULTADOS ALCANZADOS:

- **Participación y receptividad**
  - Asistencia del 100% de los adultos mayores convocados.
  - Participación activa durante la capacitación, con alto nivel de interacción y resolución de dudas.
- **Aplicación de SISVAN – Adulto Mayor**

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Registro y actualización de indicadores antropométricos (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura).
- Clasificación nutricional individual y análisis colectivo para la identificación de riesgos.
- **Educación nutricional**
  - Sensibilización de los participantes sobre la importancia de una alimentación equilibrada para prevenir y controlar Enfermedades No Transmisibles (ENT) como hipertensión, diabetes, obesidad y dislipidemias.
  - Entrega de material educativo impreso con recomendaciones específicas para el adulto mayor.
- **Revisión de minuta alimentaria**
  - Validación del cumplimiento del 90% de los criterios técnicos establecidos para población adulta mayor.
- **Control de calidad del servicio alimentario**
  - Verificación de que el menú servido corresponde en gran medida con la minuta planificada.
  - Confirmación del uso de técnicas culinarias en su mayoría saludables, con observaciones para reducir frituras.
- **Fortalecimiento del componente de autocuidado**
  - Promoción de la actividad física adaptada, hidratación adecuada y control médico regular.
  - Fomento de hábitos alimentarios saludables ajustados a la realidad sociocultural y económica de los participantes.
- **CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES**
  - La intervención combinó educación nutricional, evaluación del estado nutricional y control de calidad del servicio de alimentación, cumpliendo con el objetivo integral del Componente Alimentario y Nutricional.
  - La minuta es adecuada, pero se recomienda:
  - Diversificar fuentes proteicas vegetales.
  - Reducir preparaciones fritas y priorizar técnicas culinarias saludables.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  <b>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</b>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Mantener monitoreo mensual de cumplimiento de minuta y ajustes según temporada.
- Continuar con la aplicación de SISVAN como herramienta de seguimiento y evaluación del impacto nutricional.

## 5. REGISTROFOTOGRAFICO



## ANEXO

Natally mera

**NATZY NATALLIE MERA VARGAS**

Cargo: Nutricionista

Grupo: Subgrupo SAN

Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL  
SERVICIO DE SALUD  
PÚBLICA

## MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)






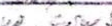
## INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

MADS01.03.15.P001.F021

VERSIÓN

001

**LISTADO DE ASISTENCIA:**

 GOBIERNO DE SAN JOSÉ (C.R.) GOBIERNO TECNOLÓGICO Y DE LA INFORMACIÓN		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIG)		MAESTRO DE PLANES FOM	
		LISTADO DE ASISTENCIA		VERSIÓN	PÁG.
<b>ACTA DE REUNIÓN 4148.020.14</b>				FECHA: 21/09/2015 HORA INICIAL: 08:30 AM HORA FINAL: 11:00 AM LUGAR: HUMANITAS DE LOS RIOS	
<b>OBJETIVO:</b> Realizar un taller técnico en el proceso de implementación de los RIAPUS a la cabeza de personal del adulto mayor, educación municipal, SJOem y UICAT.					
ASISTENTES					
N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Regina Cruz	Humanitas de los Rios	317344215	regina.cruz@humanitas.gob.cr	
2	María Teresa Otiliza	Humanitas de los Rios	318 725 1740	mtosiliza@humanitas.gob.cr	
3	Jennyfer Rueda	SJO - RIAPUS	5037774508	jrueda@sjom.gob.cr	
4	María Rueda	SJO - RIAPUS	5037774508	mrueda@sjom.gob.cr	
5	María Teresa Otiliza	Humanitas de los Rios	3189031366	mtosiliza@humanitas.gob.cr	
6	María Teresa Otiliza	SJO - RIAPUS	5037774508	mtosiliza@humanitas.gob.cr	
7	Natalie Mora	SJO	318316320	nmora@sjom.gob.cr	